

平成  
30年度

# 群馬県 歯と口の健康週間

## 健康で長生きをするために

県民公開講座

# 『あいうべ体操があなたと 家族の健康を守る ～口呼吸は万病のもと～』

講師



みらいクリニック 院長  
**今井一彰** 先生

日時

平成30年5月26日(土)  
午後2時～4時

場所

群馬会館 (定員400人)

前橋市大手町2丁目1-1

(駐車場は県庁県民駐車場をご利用ください)

入場  
無料

お問い合わせ

群馬県歯科医師会 TEL.027-252-0391

【申し込みは不要です】



群馬県のマスコット「くんまちゃん」

主催：群馬県・群馬県教育委員会・(公社)群馬県歯科医師会

後援：(公社)群馬県医師会・(一社)群馬県薬剤師会