病は、糖尿病や誤嚥性 周術期も大事 一成人が歯を失う原

認知症など全身

から全身疾患と関係す

えます。口腔ケアは治

います。

するのが遅れがちで

口の衛生状態 の病気にも影響を及ぼ

衛生状態を保てば、 します。 村山会長 口腔内の

ながっているわけです ります。診療科は違っ 身の健康状態も良くな ていても、口と体はつ 全 り、その後のがん治療 す。その結果、食事が 発することがありま 思うように取れなくな

全体にも悪い影響を与 点病院」 馬県歯科医師会でも県 携推進病院」と連携し 内の「がん診療連携拠 た取り組みが始まって 「がん診療連

症状が出ないので受診 んも進行しないと自覚 実際に歯周病も口腔が 面倒かもしれません。

医師、歯科衛生士は口 ます。 ことが分かってきてい が健康長寿につながる て、専門家である歯科 推進計画に基づい

わる専門家として、そ 歯科領域の医療に携 を目指すがん特区」の 大沢正明知事の尽力に 指定を受け、医療産業 より国から地域活性化 村山会長 群馬県は

せのために!」 あること、美しくある 「食べること、健康で

1 V るのは当たり前ともい 歯

アの大切さ

高校生までは学校で

に関する条例」が制定

を担います。 とを広く啓発

きます。

乳幼児や学

一昨年4月に「群馬

啓発イベントも 歯科保健大会で

療)の両輪が

康を保つには、医療連

携が今後ます

横尾教授 県民の健

命

基本である。

もセルフケア(予防)と 腔ケアの必要性、それ

画がスター され、ことしから、群馬 県歯科口腔保健の推進

と副作用で口内炎が多 治療で抗がん剤を使う に限らず、全身のがん 横尾教授 口腔がん 村山会長 科医も関わるようにな っています。 要で、チーム医療に歯 療を始める時点から必 診 「周術期の を 難しいのでは。 Ļ を定期的に受けるのは いのにかかりつけの歯 は分かりま

えます。

を受ける、というのは 科医院で定期的な検診 村山会長 痛くもな 無症状で歯科検診 の早期発見につなける がなくなってしまうの とその後は検診の機会 すが、高校を卒業する 医師会として今後、 ためにも、 が現状です。口腔がん 実施を県や市町村など れ目のない歯科検診の 群馬県歯科

口腔の健康を保つこと 超高齢社会の中、歯と 健康寿命の延伸です。 的は、言うまでもなく ます。 村山会長 一番の目

状です。 設入所の高齢者の口腔 ケアは実態があまり把 する在宅・施 介護を必要と います。一方、 によってバラ 握されていないのが現 つきが生じて すが、市町村

童期のむし歯 超高齢社会に 思います。 医療連携重要 ると考えま 者は疾患(病 す。医療従事 ます重要にな

者(人、病人) けて考える意 をみる、と考 気を診るの と歯科」に分 えれば「医科 てきていると

座も行われます

機会だと思います。私 性を知ってもらう良い さんに口腔ケアの重要 開催されます。22日に 会が11月27日に前橋で は県民を対象に公開議 村山会長 県民の皆

土

無料

ような横尾数授に続く 5本の指に数えられる がんの手術で全国でも 推進しています。 える群馬県歯科保健大 高度ながん医療人材の 馬県歯科医師会として 育成・輩出に向けて、群 も全面的に協力してい ーことしで24回を数 なるべく早い段階 早期ならば肺や肝 治療できれ 8 平成26年度 第24回

けて積極的に取り組ん

でいかなければなりま

状です。 を受けていないのが担 あまり口腔がんの教育 ず。医学部の学生でも 症状が出にくいからで は大きくなるまで自覚 関わらず、進行する主 も発見が遅れる理由で で見過ごされがちなの リンパ節に転移して 認知度が低いこと

村山 利之会長

でなる人もいます。鏡 代ですが最近は20歳代 **増え、平均年齢は60歳** 直接見られる場所にも で観察すれば自分でも

び名があります 加齢とともに患者が

7つに分類され、上顎 の総称です。全体の約 は口の中にできるがん と思います。歯ぐき、 4割を占める舌がん 圏肉がんなどそれぞれ 頬の内側など、で 聞いたことがある

●群馬大附属病院歯科口腔·顎顔面外科

横尾 聡教授 増えているようです

- 口腔がんが最近 の中のがん

胃がんや乳がんに

知られていない

く見つけて治療するか は治ります。いかに早 れば、手術で8割以上

最先端手術

で社

会復

が鍵を握ります。

教えてください 比べて認知度は高くな

横尾教授 と思います。

口腔がん 特徴を



むらやま としゆき 高崎市生まれ。高崎市歯科医師会長を経て、2011 年から現職。

よこお さとし 新潟県出身。神戸大大学院医学研究科外科学系口腔外科修了。同大 附属病院形成外科医局長を経て、2008年から現職、歯科医師。医学博士。 べく早く口腔がんを専 と。がんが疑われる場

期がんが進展してしま 師が安易に診断して早 ていない歯科医師や医 たい。がんを専門とし 介することをお願いし

再建手術で回復 容貌と口腔機能

最新治療についてお聞 われている口腔がんの 一現在、群馬大で行 師が行っています。 身医学や手術のトレー 範囲。群馬大では口腔外科の守備 ニングを積んだ歯科医 がんの治療・手術は全 横尾紋授

近年、口腔領域にも応 手術方法が開発され、 ぎ合わせて悪部に移植 管や神経を含めてつな や筋肉、骨などを、血 です。1980年代に する最先端の医療技術 ます。患者自身の皮膚

に、再建手術を実施し ばと思います。 臓への転移はまれで がんと呼ばれる種類 胞の約9割が扁平上皮 口腔がんは、がん細

> 8 13

教授阿部

の発育

先生

伸

ります。

択を迫られることもあ

科医院で相談するこ なる症状があったら歯

ます。気に

わずに済み

門に診ている病院に紹

手術用顕微鏡を使い1、2 gの血管や神経をつなぎ合わせる再建手術を行う機属数授(左)=群馬大附属病院

多くかなうように送っ
 を大きく切除して余命 進行して広範囲に転移 はありません。 本人の希望が少しでも 術になることもまれで 見た目だけでなく トげずに残りの人生を を延ばすか、QOLを います。 を目指して取り組んで なるべく早い社会復帰 機能にも考慮しつつ、 呼吸する、という口腔 、る、飲み込む、話す、 10時間を超える大手

群馬会館ホ ール



解剖学講座 群馬県・群馬県教育委員会・群馬県歯科医師会・群馬県学校歯科医会

延 ば す

群馬県歯科医師会

上毛新聞5面に掲載されました。 ○平成 26 年 11 月 17 日付

東京歯科大学

口腔ケアが全身のがん治療の効果を上い口腔がんが早期に発見でき、さらに 診の重要性が注目されている。命だけ 暮らす長寿社会に向けて最近、歯科検と」のありがたみだ。健康で生き生きと う。その時に実感するのが「かめるこ でなく手術で顔面の一部を失いかねな も一度は見舞われた経験があるだろ

むし歯など口腔内のトラブルに誰で

げるからだ。

早期の社会復帰を目指し

板症③頬の粘膜が白い状や斑状に白くなる白

ず、かかりつけの歯科状があったら放置せ

手術になってしまいま

ている場合は顎や舌の

きるだけ元の状態に近

す。口腔がんは進行が うことを懸念していま

レース状になり、その

科医師会の村山利之会長に健康長寿に 顎顔面外科の横尾聡教授と、群馬県歯いる群馬大医学部附属病院歯科口腔・ 向けた取り組みを聞いた。 て口腔がんの治療と再建手術を行って (聞き手/上毛新聞社常務取締役

> ーです。一 みを伴う口腔扁平苔癬 周辺が赤くただれて

部ががん化

三つの粘膜疾患が重 樋田康行)

みる口内炎②粘膜が板

要です。①食べ物がし

粘膜の色や形がいつも 態を常にチェックする ることがあります。 習慣を付けましょう。 ときに鏡で口の中の状 して口腔がんを発症す 村山会長・歯を磨く 頸のリンパ節に転移し の標準治療は手術で らば30分程度の手術で すが、大きくなったり 機尾教授 小さい早期がんな

を受診してください。 医院や病院の口腔外科 - 治療方法を勢えて QOL (生活の質) が なるなど顔が変形して 活が送れなくなる問題 大きく下がり、日常生 舌を失ったり顎が無く 証明されていません 治療効果がまだ完全に す。手術以外の方法は、 がんを切除しても、

も生じかねません。で 横尾教授

のが理想です。 にチェックしてもらう 早期発見す れば歯を失 や歯周病も 。むし歯

したらいいでしょう。 けの歯科医院で定期的 発見するためにはどう の発見が大切です。 ります。何よりも早期 な手術になることもあ ーそれでは、早期に かかりつ

クです。

されていますが、大き づける再建手術が確立 早いからです。 大量飲酒は発がんリス にも気を付けてくださ 村山会長 生活習慣 寝不足やたばこや 合わない入れ

ですね。 がんには効かないので 法がありますが、口腔 群馬大に重粒子線

どにも注意してほしい 歯による慢性の刺激な 確認していく必要があ せん。今後は研究レベ

はまだデータがありま 横尾教授 口腔がん ると考えています。 用されました。再建は

ONTT 前根支店



14:00~16:00

〒371-0847 前標市大友町1-5-17 TEL.027-252-0391