コロナ禍の先にあるもの

対×談

県歯科医師会長　村山　利之氏

県知事　山本　一太氏

新型コロナウイルス感染症は、県民、国民の暮らしに深刻な影響を与え、医療のみならず、経済にも大きな爪痕を残した。新しい日常（ニューノーマル）に向けて、少子高齢化の先進国である日本が進むべき道とは。６月４～10日の「歯と口の健康週間」を前に、本県の新型コロナ対策で陣頭指揮をとる山本一太知事と、県の要請を受けてワクチン接種業務に協力する県歯科医師会の村山利之会長が対談。コロナ禍の先にある社会の在り方や健康寿命の延伸対策について語り合った。

（聞き手・上毛新聞社常務取締役　関口雅弘）

● ６月４日から「歯と口の健康週間」 ●

今こそ健康寿命の延伸を

感染対策と経済の両立図る

―新型コロナの感染拡大を受け、山本知事は全国に先駆けてさまざまな対策を講じてきました。その即断力と実行力には、多くの県民が目を見張りました。

山本知事　2020年3月に本県初の患者が確認されて以来、新型コロナの脅威から県民を守ることを最優先事項として全力で対策に臨んできました。昨夏の第5波の流行を踏まえ、専用病床や療養施設の増強など再拡大への備えを構築しました。経済面では、中小企業への7年間の無利子融資や観光需要喚起策「愛郷ぐんまプロジェクト」などに取り組み、感染対策と経済の両立を図っています。

村山会長　山本知事は、いわば191万県民の世帯主。県民の安全・安心のため、想像を超えるウイルスの脅威に立ち向かい、強力なリーダーシップを発揮されています。昨年5月に東毛ワクチン接種センター、翌月には県央ワクチン接種センターを開設されましたが、その立ち上げも迅速でした。

山本知事　感染の重症化を防ぐためにも接種は重要です。県営センターの稼働で県全体の接種作業を加速させ、1、2回目の接種は全国トップクラスで接種率8割を達成することができました。これも医療従事者や各自治体、医師会をはじめとする医療関係団体に尽力いただいたおかげです。

―県歯科医師会も、開設当初からワクチン接種に協力しています。

村山会長　会として昨年だけでも延べ1370人の歯科医師を県央、東毛の両センターに派遣させていただきました。私自身も県央センターで接種業務に当たり、開設日には山本知事にも接種させていただきました。予防のためとはいえ、当初は初めてお会いする人の体に注射針を刺すことに対する緊張感とためらいがありました。しかし接種すれば感染を予防でき、重症化も防げるため、「この人は救われた」という実感が時間とともに湧いてきました。なるべく痛みを感じさせないよう接種することに細心の注意を払っております。

山本知事　会長には、いかなる時も率先して現場でご尽力いただいており、その姿勢には深く感銘を受けています。県営接種センターでの接種推進にも、会長のリーダーシップの下、歯科医師会から全面的な協力をいただいており、改めてお礼申し上げます。

村山会長　新型コロナに関しては、味覚・嗅覚異常などのほか、「ブレイン・フォグ」（頭にモヤがかかったような状態に陥って思考力や集中力が低下する症状）といった後遺症の全容が明らかになっていません。ワクチン接種の副反応は一時的なものとされているのに対して、新型コロナの後遺症、特に子どもが罹患した場合の後遺症を考えた時、インフルエンザのそれとは比べものにならない怖さがあります。現に、世界保健機関（WHO）でも「コロナ後遺症」として警鐘を鳴らしています。未知の感染症に関する正しい情報の共有が重要です。

当会が今月28日に開く県民公開講座では、厚生労働省クラスター対策班の一員で東北大学院歯学研究科副研究科長の小坂健教授に、コロナ後遺症や感染対策の最新知見について講演していただきます。公益社団法人として引き続き行政や関係機関と手を取り合い、常に新しく確実な情報を発信していきたいと思います。

山本知事　コロナ後遺症のリスクを下げるためにも、ワクチンの3回目の追加接種を受けていただくことが、県民の命と健康を守ることにつながります。1人でも多くの方にできるだけ早期に接種を済ませていただきたいと思います。

村山会長　コロナ禍の先を見据えた時、必要とされるのは強いリーダーシップです。昨年度から新しい県の総合計画がスタートしましたが、山本知事は有識者会議を開くなどして優れた知見を取り入れています。

山本知事　「県民の幸福度向上」は知事として最大のミッション。総合計画は策定して終わりではなく、いかに実行するかが重要です。しかし、県行政の力だけでは実現できません。県民の皆さんをはじめ市町村や企業、団体と力を合わせ、共に歩んで「県民が誇れる故郷」を目指します。

高崎市のGメッセ群馬に開設された県央ワクチン接種センターで山本知事と宇留賀敬一副知事（右奥）に3回目のワクチン接種を行う村山会長＝2月11日

全県民が誇れる故郷に

山本知事

問われるコロナ後遺症

村山会長

ワクチン接種で感染予防

―総合計画では、2040年の県の将来像を描き、実現に向けた施策をまとめています。

山本知事　目指す姿は「全ての県民が誰一人取り残されることなく、自ら思い描く人生を生き、幸福を実感できる自立分散型社会」です。全国的に見ても、最も先駆的で大胆な要素を織り込んだビジョンを策定できたと確信しています。

基本計画では、「医療提供体制の強化」「県民総活躍社会の実現」など七つの政策の柱を設定していますが、中でも健康寿命の延伸と高齢者の活躍は欠かせない施策です。実現のため、歯科医師会が推進するオーラルフレイル（加齢に伴い口腔機能が衰えた状態）予防も一層強化する必要があります。

村山会長　人生100年時代といわれる超高齢社会において、健康寿命の延伸は重要な課題です。口腔機能の衰えは全身の老化につながります。それを防ぐためには日頃の口腔ケアが大切です。口腔ケアが不十分だと、細菌やその炎症性物質が歯茎から血管内に入り込みます。すると血管内壁が傷つき、心臓や脳などの毛細血管が詰まって梗塞を起こします。脳の場合は認知症へと移行していく恐れもあります。毎食後のブラッシングをはじめ、かかりつけの歯科医院での定期的なクリニックケアが必要です。認知症対策としては、左右でしっかりとバランスよくかめるよう、入れ歯を含めた歯の治療が重要です。

―「県民幸福度」を測る指標として3月に発表された「幸福度レポート」では、幸福を判断する項目で「健康状況」が重視されていることが分かりました。

山本知事　20年度に実施した「県民幸福度アンケート」に基づいた主観的指標と、統計による客観的指標を合わせて、分野ごとに現状を「見える化」しました。健康分野で健康寿命は全国平均を上回る数値を示した一方、平均歩数や健康診査受診率は全国より低い数値にとどまっています。健康づくりのための環境整備など、健康寿命延伸対策の推進が幸福度の向上につながると考えます。

村山会長　当会では、健康寿命の延伸に向け、感染症対策としての口腔内細菌と全身疾患の関わりについて理解促進を図ってきました。一方、県民の皆さんも、今回のコロナ禍で感染予防の大切さを痛感したことと思います。予防に勝る医療はありません。健康寿命延伸のため、これからも予防医療としての口腔ケア啓発に努めるとともに、県民の命と健康を守るため、県行政からの要請に応じて新型コロナのワクチン接種に全力で臨みたいと思います。

口腔ケアから健康長寿へ

―歯と口の健康について考えをお聞かせください。

山本知事　日々職務を遂行する上で大事なのは、健康を保つことです。毎朝・毎晩、村山会長に薦めていただいた最新の歯ブラシで歯を磨き、移動中もガムをかむなどしてかむ力の維持に努めています。

村山会長　外出自粛の影響などにより、（全身の）フレイルの深刻化が懸念されます。フレイルの先には認知症や寝たきりなど要介護状態になるリスクが潜んでいます。山本知事のように、しっかりかむこと、歩くことが大事です。日頃から口腔ケアに取り組むことがフレイル対策、そして認知症対策にもなります。

山本知事　群馬を全国トップレベルの健康長寿社会にするためには、歯科口腔保健の向上が不可欠。この大目標に向けて、市町村や歯科医師会と連携を強化していきたいと思います。

村山会長　新型コロナを経て、真の健康とは、一人一人の健康の先にある、社会全体が健全であることが重要だとつくづく感じます。県民の皆さんが健康であってこそ、本当の幸せにつながります。当会の基本コンセプト「食べること、健康であること、美しくあること　全ては人々の幸せのために！」の下、引き続き歯科口腔保健の推進に取り組んでまいります。

山本知事は就任前、「世界はまだ、群馬を知らない」と世界に向けたトップセールスを考えておられました。それがCSF（豚熱）やコロナ対策に追われてできない間に、任期の終盤に入ってしまいました。傷付いた経済を立て直し、群馬のブランド力を高めて県民を幸せにするためにも、未永くリーダーシップを発揮していただきたいと思います。

令和４年度　歯と口の健康週間

県民公開講座

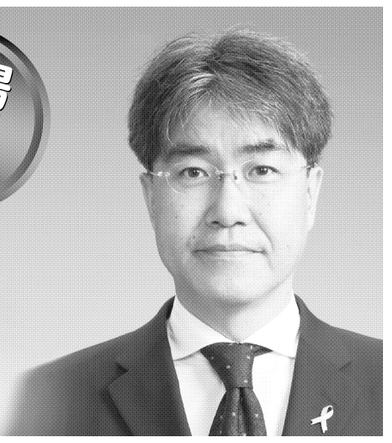
新型コロナ感染症COVID-19の現状とこれから何をすべきか

入場無料　ネット中継

日時　令和4年 5月28日(土)　14:00~16:00

場所　群馬会館　前橋市大手町2-1-1　（駐車場は県庁県民駐車場をご利用ください）

講師　東北大学大学院歯学研究科副研究科長　国際歯科保健学分野教授　小坂　健 先生

LIVE配信はこちら　https://youtu.be/9iVzBGoCyd0

■主催：群馬県・群馬県歯科医師会　■後援：群馬県医師会・群馬県薬剤師会　お問い合わせ　公益社団法人 群馬県歯科医師会　TEL027-252-0391